

**Режим дня детей в холодный период года
2 младшей группы № 1**

№	Содержание	Время
		3-4 года
1.	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
2.	Утренняя гимнастика	8:00-8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
4.	Игры, подготовка к занятиям	8:40-9:00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9:00-9:15 9:25-9:40
6.	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15-9:25
7.	Второй завтрак (фрукты, сок)	9:35-9:55
8.	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры	10:00-10:10 10:10-11:20
9.	Возвращение с прогулки	11:20
10.	Подготовка к обеду, обед	11:20-11:30 11.30-12.00
11.	Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00
12.	Постепенный подъем	15:00-15:15
13.	Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30
14.	Самостоятельная деятельность детей. Игры	15:30-16:00
15.	Непрерывная образовательная деятельность, кружки	16:00–16:15
16.	Подготовка к ужину, ужин	16.15-16:25 16:25-16:50
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50-17:50
18.	Уход детей домой	до 19.00