**Пищевые вещества и калорийность**

В МБДОУ Детский сад №5 «Ивушка» четко отслеживается, что в меню соблюдена потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности. Суточную потребность в пищевых веществах и энергии определяется по возрастной категории из [таблицы 1](https://1obraz.ru/#/document/99/566276706/ZAP2OH43KI/) приложения 10 к [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](https://1obraz.ru/#/document/99/566276706/).

**Потребность в пищевых веществах и энергии – суточная**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатели | Единицы измерения | Потребность в пищевых веществах для детей |
| 1–3 лет | 3–7 лет |
| Белки | г/сутки | 42 | 54 |
| Жиры | г/сутки | 47 | 60 |
| Углеводы | г/сутки | 203 | 261 |
| Энергетическая ценность | ккал/сутки | 1400 | 1800 |